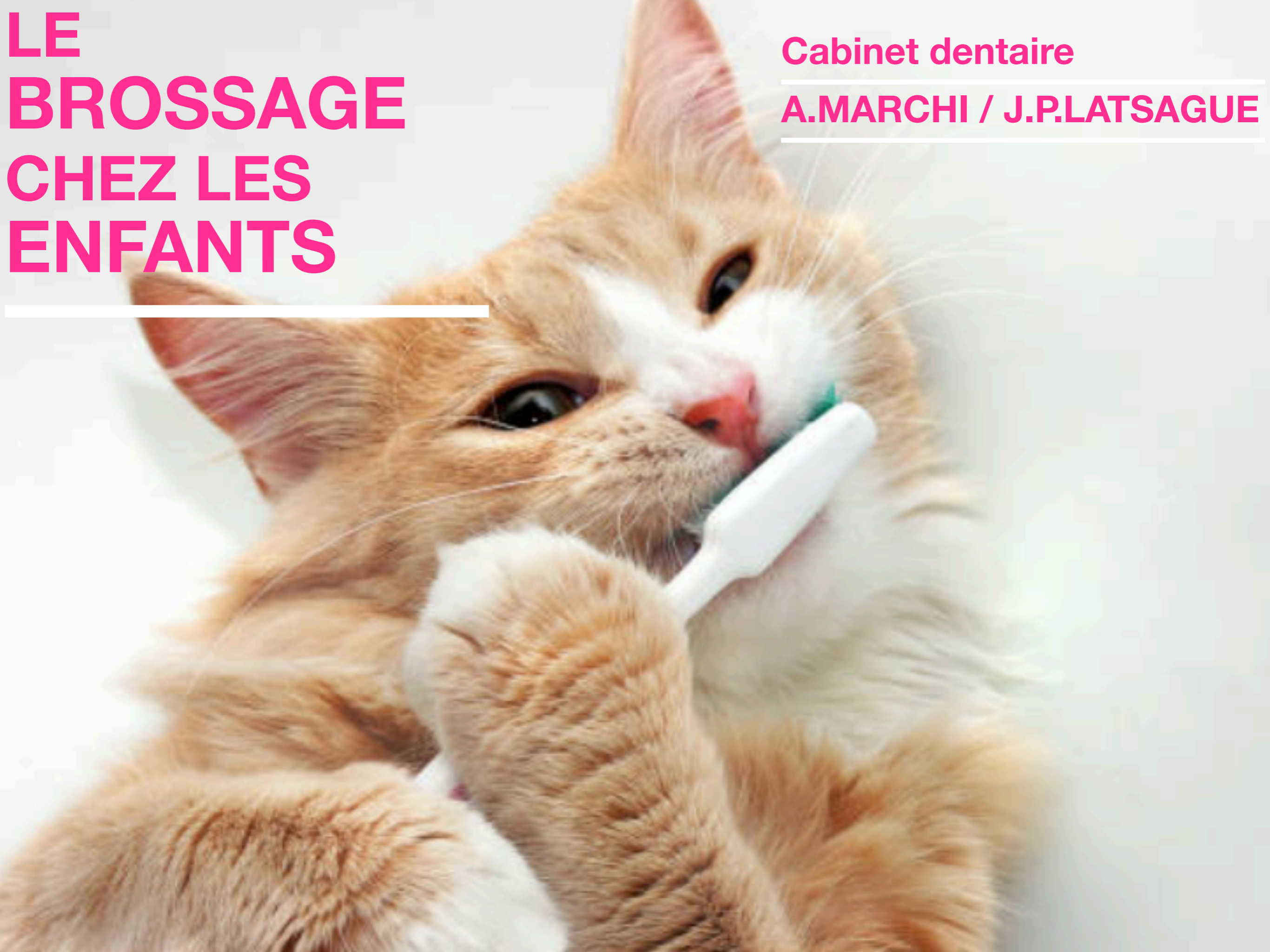


LE BROSSAGE CHEZ LES ENFANTS

Cabinet dentaire

A.MARCHI / J.P.LATSAGUE



EN FONCTION DE L'ÂGE

0-2 ANS

1 brossage par jour : le soir

Dentifrice : taille d'un grain de riz

3 ANS

2 brossages par jour : matin et soir

3-6 ANS

2 brossages par jour : matin et soir

Dentifrice : taille d'un petit pois

6-12 ANS

2 brossages par jour, matin et soir

Dentifrice : taille d'un petit pois



CONSEILS



● Éviter le grignotage (= salive acide)

● 4 prises alimentaires par jour MAX : petit déjeuner, déjeuner, goûter et dîner

● Brossage le matin et brossage le soir

● Après le brossage du soir c'est dodo : on ne mange rien et on boit de l'eau (sans sirop)

● Après un biberon très sucrée (lait, lait maternel, jus de fruit, sirop...) on boit de l'eau pour rincer la bouche

● 🍭 Les sucettes restent dans la bouche trop longtemps et les dents souffrent, ce sont les bonbons les plus dangereux : à éviter !



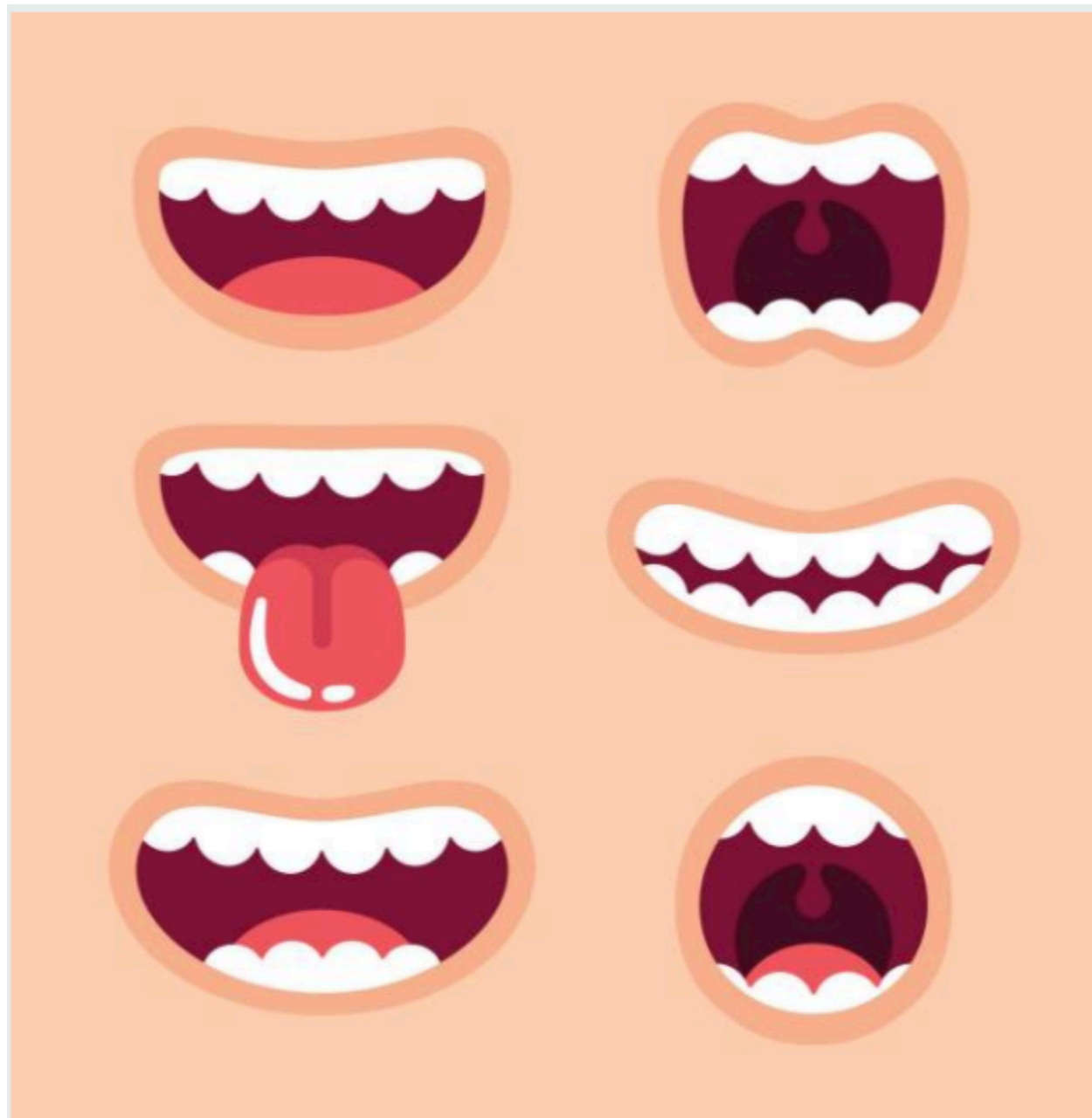
MALADIE DU BIBERON



BIBERON SUCRÉ (LAIT, SIROP, JUS DE FRUIT) = DANGER

Attention ! L'utilisation excessive du biberon provoque chez l'enfant des caries précoces sur toutes les dents, ce sont les caries du biberon.

UNE BROSSSE À DENT POUR CHAQUE ENFANT



... avec sablier lumineux



... pour bébé , brosse à dent sur le doigt et on frotte ! Dr A. MARCHI



NOURRIR LA DENT


LA NOURRITURE DE LA DENT C'EST LE FLUOR



←  Avec du dentifrice fluoré : ELMEX

 Cuisiner avec du sel fluoré (baleine bleu, ...)



 En buvant de l'eau minéral riche en fluor :



ST-YORRE 8,9 mg/L

SAIL-LES-BAINS 6,5 mg/L

VICHY CELESTINS 6,1 mg/L

PAROT 3,7 mg/L

ST-ALBAN CESAR 3,4 mg/L

  Régime alimentaire ne provoquant pas de réflexe gastro oesophagien ; la difficulté à digérer les produits laitiers par exemple provoque des reflux gastriques et abîme les dents.